



développer un plan d'attaque pour mettre fin aux abus



**FICHE D'ACTION:
ENTRAINEURS
SPORTIFS**

Dans les vestiaires, un joueur de rugby se vante auprès de ses co-équipiers qu'il a « marqué » hier soir. Il dit qu'il a dû insister longtemps mais qu'elle a finalement cédé.

Pendant l'entraînement, deux des joueurs utilisent un langage qui est insultant envers les femmes. L'entraîneur est mal à l'aise et il pense que les autres joueurs sont certainement aussi mal à l'aise. Il voudrait dire quelque chose mais il n'est pas sûr de la manière de le dire.

Au club house, deux entraîneurs se disputent pour savoir que faire de leur meilleur joueur qui est accusé d'avoir battu sa femme. L'un estime qu'il devrait être renvoyé de l'équipe, l'autre dit qu'il y a présomption d'innocence.

Pourquoi un entraîneur doit-il encourager les hommes et les jeunes hommes à s'opposer à la violence domestique et sexuelle ?

Le sport a toujours été un élément pionnier du changement social. Le sport a aidé l'Afrique du Sud à démanteler la ségrégation et le racisme; le sport peut rassembler les gens et être une source d'inspiration.

Traditionnellement, les hommes en âge adultes et les jeunes hommes qui pratiquent un sport ne pensent pas que la violence envers les femmes est chose à laquelle ils devraient s'attaquer. Or, ces hommes sont souvent des modèles pour les autres. Pensez à l'influence qu'un champion de football ou le capitaine d'une équipe de rugby peuvent avoir.

Aujourd'hui, vous êtes, en tant qu'entraîneurs, appelés à répondre à un problème sociétal majeur : la violence envers les femmes et les enfants. La violence domestique et sexuelle est un problème de grande envergure, dont les effets se font ressentir sur vos athlètes ainsi que sur toutes sortes de gens.

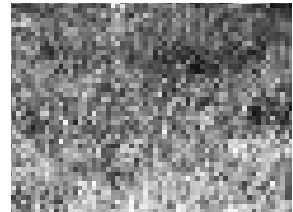
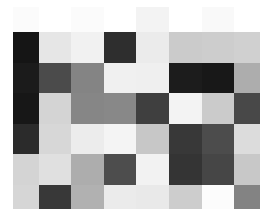
De part le rôle qu'il joue au sein de l'équipe, tout entraîneur est à même d'influencer directement les attitudes de ses athlètes et d'éliminer les perceptions irrespectueuses des femmes et des jeunes filles qui contribuent à la violence à leur égard.

Les très bons entraîneurs enseignent toujours plus que le simple jeu. Ils inculquent à leurs joueurs les notions d'honneur, de persévérance, de respect de sa personne, de discipline, de travail d'équipe et de respect des autres. Toutes ces qualités et compétences sont aussi importantes au niveau personnel que sur le terrain

Vos athlètes vous écoutent: ils ont l'habitude de suivre vos instructions sur leur préparation, leurs techniques et leurs performances et vous pouvez user de l'attention dont vous bénéficiez pour leur apprendre aussi les choses de la vie. En sport, pour gagner, il faut faire usage de force, d'agressivité et même de techniques d'intimidation. Malheureusement, de nombreux jeunes hommes ne se rendent pas compte que les stratégies auxquelles ils ont recours lors des matchs ne devraient pas nécessairement être utilisées dans la vie de tous les jours.

Si vous enseignez à vos athlètes que les jeunes femmes doivent être traitées avec honneur et respect et que la violence n'est pas assimilable à la force ou à la virilité, vous aiderez vos jeunes garçons à établir des distinctions importantes entre les matchs et la vie.

Ce document fait partie de la boîte à outils de One Man Can, une initiative du Sonke Gender Justice Network et du Gouvernement de la province du Cap Occidental. Pour plus d'informations,





voir www.genderjustice.org.za/onemancan

La boîte à outils de One Man Can inclut un nombre d'outils qui vont aider à motiver d'autres hommes à réagir à la violence domestique et sexuelle. À l'intérieur, vous y trouverez un t-shirt, des autocollants et des posters que vous pouvez afficher dans votre bureau ou dans le club house. Vous trouverez également un certain nombre de fiches d'informations qui vous donneront des idées sur la manière d'agir, la manière d'aider quelqu'un ayant survécu à un acte de violence et les moyens qui existent pour travailler avec d'autres organisations communautaires.

Que peuvent faire les entraîneurs afin d'encourager les jeunes garçons et les jeunes hommes s'impliquer davantage dans la lutte contre la violence envers les femmes et les enfants ?

1. Dès le début, expliquez clairement vos attentes aux joueurs

Le premier jour d'entraînement officiel est un jour particulier. C'est durant cette période, avant le début du match, que vous prodiguez la plus grande partie de votre enseignement. C'est à ce moment-là que vous mettez en forme la stratégie à adopter, que vous formulez des objectifs, que vous exprimez vos attentes et posez les fondations de l'harmonie au sein de votre équipe. C'est aussi le moment idéal pour définir le champ d'action de vos joueurs à propos de la violence envers les femmes. Encouragez-les à discuter avec vous et renseignez-les sur les services disponibles pour lutter contre la violence.

2. Exprimez clairement votre point de vue

Définissez ce que, d'après vous, cela signifie que d'être un homme. Expliquez que si l'agressivité et l'intimidation ont leur place dans le sport, le fait d'agir de la sorte dans la vie quotidienne, avec les jeunes femmes, dépasse les bornes et que cela ne sera pas toléré au sein de votre équipe.

3. Cette saison, expliquez à vos joueurs que les buts visés dépassent ceux du terrain

Expliquez clairement à vos joueurs que cette année, ils apprendront aussi à traiter les femmes avec honneur et respect et faites leur comprendre que la violence ne peut en aucun cas être assimilée à la force. Expliquez-leur que vous les aiderez à faire usage de leur réputation et de leur statut en tant que sportif pour encourager d'autres hommes à réagir contre la violence et à être plus actifs dans la prévention des infections par le VIH.

4. Discipline exemplaire et intégrité

Cultivez le sens de la discipline et du respect à travers un enseignement constructif et ferme – gardez à l'esprit que l'entraîneur et le reste de l'équipe de direction doivent donner l'exemple en faisant preuve de discipline et de respect. Par vos actes, enseignez à vos joueurs l'importance du respect – envers sa propre personne et les autres, même dans les situations difficiles et dans les cas où l'on n'est pas en train de gagner.

5. Encouragez vos joueurs à s'aider les uns-les-autres et à ne pas être violents

Rappelez que l'on attend des co-équipiers qu'ils signalent toute personne soupçonnée d'agir de manière irrespectueuse envers les femmes ou les jeunes femmes. Rappelez-leur que les bons amis s'entraident pour éviter les problèmes et pour changer. Lors des entraînements et avant chaque match, prenez quelques minutes pour rappeler aux joueurs que leur comportement hors du terrain se fait ressentir sur l'ensemble de l'équipe.

6. Utilisez les moments clés pour prodiguer votre enseignement

En tant qu'entraîneur, vous avez l'habitude de planifier divers scénarios de jeu. Faites de même avec votre équipe et planifiez comment vous allez gérer la violence envers les

femmes. Il y aura des situations ou des comportements de vos joueurs que vous ne serez pas à même de prévenir. Cependant, ces situations et comportements vous donneront aussi l'opportunité d'en discuter avec le reste de l'équipe et de rectifier les actes ou situations malencontreux.

- **Les moments clés de votre enseignement: Réagissez aux discussions irrespectueuses et à la vantardise sexuelle.** Lorsque vous entendez vos joueurs discuter de la réputation sexuelle d'une fille, adopter des attitudes irrespectueuses ou discuter des moyens de pression pour avoir des rapports avec une femme, c'est pour vous l'opportunité de leur apprendre quelque chose. Rappelez à vos joueurs que la virilité ne se définit pas par le nombre de partenaires sexuels, et que « NON » veut dire « non ! », quelle que soit la situation sexuelle et à CHAQUE FOIS. C'est ce qui est juste et c'est la loi ! Attaquez-vous immédiatement au problème.
- **Les moments clés de votre enseignement: Opposez-vous aux attitudes visant à inculper la victime.** Quand les hommes reprochent aux femmes le fait d'avoir été violées ou battues, cela déculpabilise l'auteur de la violence. Utilisez votre statut pour confronter ces attitudes visant à donner tort à la victime. Établissez clairement auprès de vos joueurs qu'aucune femme ne « demande » à être sexuellement harcelée ou violée - quels que soient les vêtements qu'elle porte, quel que soit le nombre de verres qu'elle a bus et quel que soit l'intérêt qu'elle semble vous porter.
- **Les moments clés de votre enseignement: Opposez-vous au harcèlement sexuel.** Expliquez que le fait railler les femmes et les jeunes femmes est quelque chose dégradant et que l'on ne devrait pas se moquer des jeunes femmes en fonction de leurs apparences ou des vêtements qu'elles portent. Soulignez que la plupart des jeunes femmes n'apprécient pas ce genre d'intérêt qu'on leur porte et qu'elles ont peut être peur de se défendre à cet égard. Enfin, dites-leur que les jeunes hommes que vous admirez sont ceux qui traitent les femmes et les jeunes femmes avec honneur et respect.
- **Les moments clés de votre enseignement: Réagissez à tout acte de violence soupçonné d'avoir été commis par un membre de l'équipe.** Lorsque vous serez au courant des actes de violence perpétrés par l'un des membres de votre équipe, il est fort probable que toute l'équipe en parlera déjà. Vos joueurs seront certainement inquiets, en colère ou confus. Discutez avec le reste de l'équipe du degré de sérieux des allégations et établissez un lien avec leurs futurs comportements. Exprimez clairement qu'être accusé de viol constitue une accusation extrêmement sérieuse et, si vous êtes un entraîneur au sein d'une école, que l'école a pour rôle d'enquêter sur la situation et d'avertir la police. Dites-leur que les athlètes sportifs ne sont pas au-dessus de la loi. Ils sont avant tout des membres de la société et des modèles.

APPORTEZ UNE DIFFÉRENCE- SOYEZ UN ENTRAINEUR A VIE ET POUR LA VIE.



Pour plus d'informations sur les services d'aide, consultez le [directoire des prestataires de services de la boîte à Outils de One Man Can](http://www.genderjustice.org.za/onemancan) ou consultez notre site internet :

www.genderjustice.org.za/onemancan

