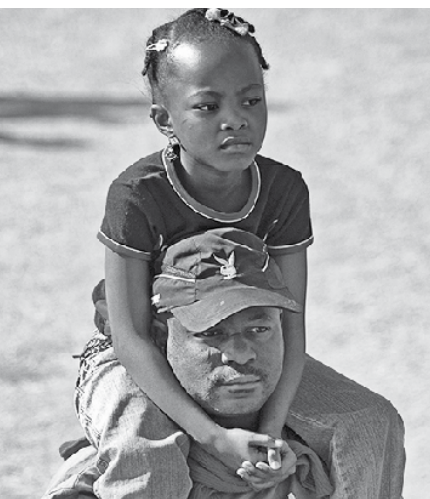




soyez une figure paternelle

One Man Can enseigne tôt et souvent aux garçons le respect des femmes et des filles



FICHE D'ACTION :
PERES / MENTORS

Les garçons qui font partie de votre vie ont besoin de votre temps et de votre énergie. Votre fils, petit-fils, neveu, petit frère ainsi que les garçons auxquels vous enseignez, que vous entraînez et ceux pour lesquels vous êtes un mentor. Ils ont tous besoin que vous les aidiez à devenir de jeunes gens sains qui respectent les femmes et les filles qui font partie de leurs vies.

Les garçons en Afrique du Sud sont exposés en grandissant à l'un des plus hauts niveaux de violence domestique et de viols au monde. Ils sont aussi exposés à des niveaux élevés de crimes violents. Ils entendent aussi beaucoup de messages qui font des dégâts sur ce que cela signifie que d'être un homme - ils sont censés être durs, « contrôler la situation », avoir beaucoup de partenaires sexuelles et ne jamais demander de l'aide, pour ne citer que quelques exemples. La réalité est que les garçons ont besoin de votre avis pour les aider à comprendre leur monde. Ils ont besoin que vous les aidiez à comprendre tous les messages qu'ils reçoivent sur ce qu'ils sont supposés être et sur la manière dont ils sont supposés se comporter. Ce qui est particulièrement vrai lorsqu'il s'agit de leur avis sur les relations et sur la manière dont ils doivent se comporter avec les femmes et les filles.

Les garçons observent la manière dont vous et les autres hommes vous comportez envers les femmes et en déduisent le comportement qu'ils doivent eux-mêmes adopter envers les filles. Donc, enseignez tôt, et souvent, aux garçons que la violence n'a pas sa place dans une relation.

Chaque homme peut être un modèle positif



Enseignez tôt. Il n'est jamais trop tôt pour parler de la violence à un enfant. Faites-lui savoir comment vous pensez qu'il devrait exprimer sa colère et sa frustration – et ce qui dépasse les limites. Discutez avec lui de ce qui est équitable et apprenez-lui à traiter les autres avec respect.



Soyez présents. S'il y'a bien une chose que vous pouvez faire, c'est cela. Le simple fait d'être présent aux côtés des garçons est crucial. Le temps n'a pas besoin d'être rempli par des activités. Les garçons ne le diront probablement pas directement – mais ils veulent une présence masculine autour d'eux, même si peu de mots sont échangés.

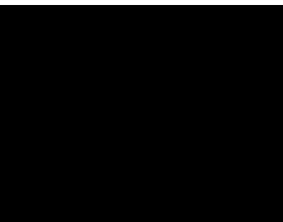




Ecoutez. Ecoutez ce qu'il a à dire. Ecoutez la manière dont lui et ses amis parlent des filles. Demandez-lui s'il a déjà remarqué des comportements abusifs parmi ses amis. Est-il inquiet de la manière dont l'un de ses amis a été blessé dans une relation ? Est-ce que l'un de ses amis fait du mal à quelqu'un d'autre ?



Expliquez-lui comment agir. Enseignez-lui les manières d'exprimer sa colère sans avoir recours à la violence. Lorsqu'il se met en colère, dites-lui d'aller faire un tour, d'en parler à quelqu'un, ou de faire une pause. Faites-lui savoir qu'il peut toujours venir vers vous s'il a besoin de parler. Donnez-lui des exemples de manières saines de parler ou d'agir pour empêcher la violence.



Soyez réalistes. Un enfant est peu susceptible de vous aborder et de vous demander votre avis sur la manière de traiter les femmes. Mais cela ne signifie pas qu'il n'en a pas besoin. Essayez de regarder la télévision avec lui ou d'écouter la musique qu'il écoute avec lui. Si vous voyez ou entendez quelque chose qui encourage la violence contre les femmes, dites-lui ce que vous en pensez. N'hésitez jamais à lui faire savoir que vous désapprouvez les célébrités qui se comportent de manière irrespectueuses envers les femmes, et que vous n'aimez pas les blagues, les jeux vidéos et les paroles de chansons dégradantes pour les femmes. Et lorsqu'il s'agit de sortir avec des filles, assurez-vous qu'il sait qu'il est important de traiter les filles avec respect.



Prenez vos responsabilités. Si vous avez été vous-même violents dans votre propre relation et particulièrement si votre enfant a été exposé à votre violence, il est extrêmement important que vous preniez vos responsabilités pour vos agissements. La violence domestique ébranle souvent considérablement les enfants, il est donc vraiment important que vous expliquiez que vous êtes responsables de votre violence. Clarifiez le fait que vous vous rendez compte que cette violence était déplacée et que ce n'était pas la faute de votre enfant ou de votre partenaire. Expliquez que vous ne serez plus jamais violent. Puis tenez votre promesse.



Enseignez souvent. Votre tâche n'est pas finie une fois que vous avez eu la première conversation de ce type avec l'enfant. Aidez-le lorsqu'il a des problèmes dans ses relations au fur et à mesure qu'ils apparaissent. Faites-lui savoir qu'il peut revenir vers vous et vous parler de nouveau et ce n'importe. Utilisez chaque opportunité pour renforcer le message que la violence n'a pas sa place dans une relation.



Soyez un modèle. Les pères, entraîneurs et tout homme qui passe du temps avec des garçons et des adolescents auront l'impact le plus important en « agissant conformément à leur parole ». Ils

apprendront ce qu'est le respect en observant la manière dont vous traitez les gens. Alors montrez-vous toujours respectueux lorsque vous traitez avec autrui – lorsque vous êtes dans les embouteillages, lorsque vous parlez à des représentants d'un service clientèle, avec les serveurs d'un restaurant, et avec votre famille autour de la table. Il observe ce que vous faites et ce que vous dites et prend exemple sur vous, que ce soit un exemple positif ou négatif. Soyez conscient de la manière dont vous exprimez votre colère. Faites-lui savoir comment vous définissez une relation saine et traitez toujours les femmes et les filles d'une manière que votre fils puisse admirer.

Comment utiliser cette boîte à outils :

La boîte à outils de One Man Can inclut un certain nombre d'outils qui vous aideront d'autres hommes à réagir à la violence domestique et sexuelle. À l'intérieur, vous y trouverez des autocollants, des badges et des affiches que vous pourrez afficher dans votre bureau ou chez vous. Vous y trouverez également des fiches d'informations qui vous donneront des idées sur manière d'agir et sur la manière d'aider les victimes.

**Pour plus d'informations sur les services d'aide, consultez le
directoire des prestataires de services de la boîte à Outils de
One Man Can ou consultez notre site internet :
www.genderjustice.org.za/onemancan**

